

BRESCIA, AUDITORIUM SANTA GIULIA, VIA PIAMARTA, 4  
LUNEDÌ, 9 DICEMBRE 2013, ORE 18.30

LA  
CIVILTÀ  
DEL  
PANE

PANE E STORIA

## ALIMENTAZIONE E CULTURA LA DIETA DEI MONACI NEL MEDIOEVO

LAURA CASTELLETTI E GABRIELE ARCHETTI  
DIALOGANO CON...



CON IL PATROCINIO DI

Padiglione  
ITALIA



# ALIMENTAZIONE E CULTURA LA DIETA DEI MONACI NEL MEDIOEVO

**Massimo Montanari**

Università degli Studi di Bologna

«Si legge delle ingiurie arrecate all'abbazia di Leno da Raimondo con esecrabile audacia; egli si impadronì dei castelli del cenobio e distribuì i poderi ai servi e alle serve e persino nel monastero introdusse molta e inconsueta sporcizia. Qui non solo venivano ospitate ignobili persone, ma, poste lì le stalle e i cavalli, anche i cani venivano allevati da uomini sfrontatissimi. Per il suo furore i monaci anziani furono ridotti a tanta povertà che miseramente cercavano mendicando il pane per mangiare».

(Giacomo Malvezzi, *Chronicon brixianum*, secolo XV)

Penitenza e sobrietà caratterizzano l'ascesi claustrale, ma anche uno stile di vita comune che ha impregnato la cristianità medievale.

Il maestro **Iginio Massari**, lo chef **Nicola Michieletto** e il sommelier **Nicola Bonera**, accompagnati dagli allievi di CAST Alimenti - La scuola di cucina, guidano all'assaggio di **"pulmentaria"** (pietanze cotte) e **vino** riguardanti il tema della serata per illustrare il rapporto tra passato e presente.

La salute è il risultato di una pluralità di elementi che mutano a seconda del tempo, delle regioni e dei sistemi sociali, ma non è mai disgiunta dalla salubrità alimentare e dal nutrimento intellettuale della mente.

## INTERVENGONO

**Silvia Razzi**

Assessore al Turismo e Beni Culturali della Provincia di Brescia

**Piero Costa**

Responsabile ATS Sistema Brescia x Expo 2015

**Pier Sandro Cocconcelli**

Direttore del Laboratorio UCSC ExpoLAB

[www.laciviltadelpane.it](http://www.laciviltadelpane.it)

f [laciviltadelpane](http://laciviltadelpane)

t [@civipane](http://@civipane)



## Ingresso libero

solo con prenotazione  
tel. 030.2400640 (int. 1)

Fondazione Brescia Musei  
[info@bresciamusei.com](mailto:info@bresciamusei.com)  
tel. 030.2400640  
fax 030.2990267

Durante le serate è disponibile il parcheggio nel cortile dell'Istituto Artigianelli (ingresso da via Brigida Avogadro)

**CAMERA DI COMMERCIO DI BRESCIA**  
**CENTRO ITALIANO DI STUDI LONGOBARDI**  
**FONDAZIONE BRESCIA MUSEI**  
**UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE**  
**CAST ALIMENTI - LA SCUOLA DI CUCINA**

